

Formulaire d'inscriptions

Randonnées pour les « nuls » 2020 – En Gruyere

À retourner aux coordonnées figurant en bas de page svp

Informations générales

Petites randonnées sans dénivelé pour commencer (env. 1h30 au début) puis difficulté augmentant progressivement au fil des semaines.

Dates – **Pour autant que la reprise des activités soit validée par le Conseil Fédéral suite à la crise liée au coronavirus**

Groupe A (mardi 18h00) : 9 juin / 16 juin / 23 juin / 30 juin / 7 juillet / 14 juillet / 21 juillet / 28 juillet / 18 août / 25 août

Finale : dimanche 13 septembre 2020 en journée

Groupe B (env. un vendredi sur deux à 8h15) : 5 juin / 19 juin / 3 juillet / 17 juillet / 31 juillet / 21 août / 4 septembre / 18 septembre / 2 octobre / 16 octobre

Finale : samedi 31 octobre 2020 en journée

Prix

Groupe A du mardi : à forfait Fr. 275.-- (selon recommandations ASAM) pour toute la saison (11 sorties, 14 participants/groupe)

Groupe B du vendredi : à forfait Fr. 275.-- (selon recommandations ASAM) pour toute la saison (11 sorties, 14 participants/groupe)

Conditions générales

En signant le formulaire d'inscription, le participant accepte les présentes conditions générales :

- Le but des Randos pour les « nuls » est d'aider les personnes ayant perdu leur condition physique à retrouver progressivement le plaisir de la randonnée puis de la randonnée en montagne. Découverte-Nature propose un programme adapté au plus grand nombre permettant une évolution progressive et régulière ; il est dès lors important que chaque participant soit **le plus assidu possible** afin de ne pas pénaliser le groupe dans son évolution.
- Tout problème de santé (allergie, diabète, problème cardiaque ou respiratoire, prothèse ou autre) doit être signalé par écrit sur le présent formulaire. Selon la nature du problème signalé, un **certificat médical pourra être demandé**, attestant que la pratique de la randonnée en montagne est autorisée.
- **Découverte-Nature se réserve le droit, après les deux premières sorties, de refuser un participant dont la forme physique ou le souci de santé ne serait pas compatible avec le programme proposé. Dans un tel cas, les frais d'inscription seraient remboursés dans leur intégralité.**
- **Si un participant décide d'arrêter le programme pour des raisons personnelles (surcharge de planning, décalage avec le reste du groupe dû à un manque de participation), aucun remboursement ne sera effectué !**
- Le prix comprend l'organisation et l'accompagnement lors des sorties. Les frais de transport sont à la charge de chaque participant. En cas de météo défavorable contraignant Découverte-Nature à annuler la sortie, Découverte-Nature tâchera de reporter la virée à une autre soirée de la semaine (groupe A) ou à une autre matinée de la semaine suivante (groupe B). Les participants qui ne pourraient alors se libérer se verront rembourser le montant proportionnel à la sortie en fin de saison, sans autre indemnité.
- L'inscription est garantie dès réception du montant forfaitaire indiqué. Règlement au plus tard un mois avant le début des randonnées sur le n° de compte IBAN CH51 0900 0000 8448 7310 8. En cas d'annulation par le client : un mois avant la première sortie : 50% du montant reste dû à Découverte-Nature / une semaine avant la première sortie, 100% du montant reste dû à Découverte-Nature (sauf présentation d'un certificat médical). Les sorties auxquelles le client ne pourrait pas participer ne sont pas remboursées vu qu'il s'agit d'un prix forfaitaire.
- Assurance accident et rapatriement à charge du participant.
- For juridique en Suisse.

Matériel particulier à emmener

- Sac à dos / Dans un premier temps, des chaussures avec une bonne semelle et une bonne tenue puis chaussures de montagne / Bâtons de randonnée (facultatifs mais très utiles) / T-shirt de rechange / Pull et veste genre coupe-vent / Veste de pluie / Encas (par ex. : fruits secs, barres de céréales, fruits) et boisson min. 1.5 l / Affaires et médicaments personnels / Répulsifs, taons, etc. / Lampe frontale / Gel hydroalcoolique

Informations participant

Je m'inscris pour les randonnées du

groupe A (mardi 18h00)

groupe B (vendredi 8h15)

Nom : Prénom :

Année de naissance :

Adresse (rue) : Localité :

Téléphone : Mail :

Problème(s) de santé à signaler : N° IBAN (si remboursements)

Raison de la « perte de forme » (facultatif si vous jugez la chose personnelle) :

Signature attestant l'acceptation des informations susmentionnées :